

Les propriétés de la bette

Cette petite plante si humble et si connue possède une grande valeur thérapeutique et nutritive ; elle combat efficacement la constipation, car elle est laxative. Son influence est grande dans les affections de la matrice et, administrée sous forme de bouillon, s'avère décongestive et calmante dans les crises aiguës du foie. Elle se montre décongestive, digestive, émolliente dans les embarras gastriques aigus et chroniques, spécialement les inflammations. Elle contient des sels minéraux qui agissent comme oxydants ou comburants dans les rhumatismes et arthritismes en général. Les feuilles tendres servent à la guérison des blessures, en les employant crues. Elles servent aussi à mûrir les abcès et les tumeurs en les employant bouillies et appliquées sous forme de cataplasme.

(Bolletin de la Asociacion Naturista)